



## **S'Évader pour changer**

### **Bulletin d'adhésion 2024/2025**

Nom :

Prénom :

Sexe :  M  F

date de naissance :

adresse mail :

numéro de portable :

Site : Clohars Carnoët  Lorient  Calan

activités souhaitées :

Course à pied

Marche nordique

Do In

Renforcement musculaire tonique

Stretching postural

Renforcement musculaire doux

- J'accepte la *diffusion de mon adresse mail* aux membres de l'association : oui  non

- J'autorise le bureau d'*utiliser des images* prises pendant les activités de l'association et de les diffuser via les réseaux sociaux ou internet : oui  non

Adhésion : 10€ Chèque  Espèce

Séance : 6€ l'unité

Carte de 6 séances : 30€ (5 à 6€ et 1 gratuite)

Chèque  Espèce

Demande attestation employeur